

Männer

5 km Straße

16:45	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	18.03. Salzkotten
22:12	Kleibrink, Tobias	76 TuS Hembsen	18.03. Salzkotten
25:22	Strese, Sergius	84 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
29:35	Selter, Alexander	74 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
30:53	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten

10 km Straße

34:11	Brand, Michael	82 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
35:07	Rose, Tim	97 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
36:57	Berkemeier, Matthias	00 LF Lühtringen 1983	18.03. Salzkotten
45:18	Loges, Hermann	64 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
48:02	Müller, Rainer	64 TuS Hembsen	18.03. Salzkotten
50:37	Quest, Hubert	61 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
1:02:37	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten

Marathon

4:22:54	Pitz, Markus	69 TV Jahn Bad Driburg	12.02. Herten
---------	--------------	------------------------	---------------

Frauen

5 km Straße

23:39	Kuhaupt, Mia	06 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
23:55	Albers, Marie	02 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
24:10	Albers, Lea	05 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
24:31	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
25:12	Siepler, Lisa	05 TV Jahn Bad Driburg	18.03. Salzkotten

10 km Straße

57:06	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
59:58	Koch, Mechthild	70 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten

männliche U23

5 km Straße

16:45	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	18.03. Salzkotten
-------	------------------	------------------------	-------------------

weibliche U23

5 km Straße

23:55	Albers, Marie	02 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
-------	---------------	--------------------------	-------------------

Senioren M40

10 km Straße

34:11	Brand, Michael	82 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
-------	----------------	-------------------	-------------------

Senioren M50

Marathon

4:22:54	Pitz, Markus	69 TV Jahn Bad Driburg	12.02. Herten
---------	--------------	------------------------	---------------

Senioren M55

10 km Straße

45:18	Loges, Hermann	64 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
48:02	Müller, Rainer	64 TuS Hembsen	18.03. Salzkotten

Seniorinnen W50

10 km Straße

59:58	Koch, Mechthild	70 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
-------	-----------------	--------------------------	-------------------

Senioren M60

10 km Straße

50:37	Quest, Hubert	61 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
-------	---------------	-------------------	-------------------

Senioren M70

10 km Straße

1:02:37	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
---------	------------------	-------------------	-------------------

Seniorinnen W70

10 km Straße

57:06	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
-------	----------------	-------------------	-------------------

Männer

100 m

12,16	0,0 Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
12,40	0,0 Gröne, Julian	07 HLC Höxter	07.05. Höxter
12,47	0,0 Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter

12,48	-0,7 Göthert, Adriano	06 LF Lühtringen 1983	20.08. Uslar
12,71	-0,2 Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	07.05. Höxter
12,72	0,0 Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
13,74	0,0 Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	07.05. Höxter
13,75	+0,2 Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	07.07. Uslar
13,81	0,0 Surmann, Christopher	89 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
14,13	+0,1 Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
14,72	+0,2 Wagemann, Kurt	64 LV Bördeland-Borgentreich	07.05. Höxter
14,87	0,0 Helpenstein, Moritz	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter

200 m

25,37	+1,6 Gröne, Julian	07 HLC Höxter	20.08. Blomberg
25,45	+0,2 Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	20.08. Blomberg
25,56	-0,3 Göthert, Adriano	06 LF Lühtringen 1983	20.08. Uslar
35,94	+0,2 Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	20.08. Blomberg
41,70	-0,2 Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	24.09. Uslar

400 m

55,44	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	19.08. Lüdinghausen
59,11	Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	26.07. München
86,24	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	13.05. Hofgeismar
97,46	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	24.09. Uslar

800 m

2:03,92	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	29.05. Recklinghausen
2:05,03	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	10.06. Lage
2:28,72	Göthert, Adriano	06 LF Lühtringen 1983	24.09. Uslar
2:35,13	Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	07.05. Höxter
2:36,14	Gröne, Julian	07 HLC Höxter	07.05. Höxter
3:25,76	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	07.05. Höxter
3:36,99	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	12.09. Paderborn

1.000 m

2:48,09	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	05.09. Göttingen
2:50,80	Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	05.09. Göttingen

1.500 m

4:14,51	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	18.06. Recklinghausen
7:01,56	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	17.06. Reken
7:28,4*	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	07.07. Uslar

3.000 m

9:45,17	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	29.08. Göttingen
14:31,51	Wagemann, Kurt	64 LV Bördeland-Borgentreich	07.05. Höxter

5 km Straße

16:22	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	08.04. Paderborn
22:12	Kleibrink, Tobias	76 TuS Hembsen	18.03. Salzkotten
23:07	Pitz, Markus	69 TV Jahn Bad Driburg	08.04. Paderborn
25:22	Strese, Sergius	84 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
28:25	Selter, Alexander	74 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
30:53	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten

34:08	Goltsche, Rainer	52 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
-------	------------------	-------------------	------------------

10 km Straße

32:50	Brand, Michael	82 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
34:07	Rose, Tim	97 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
36:57	Berkemeier, Matthias	00 LF Lühtringen 1983	18.03. Salzkotten
40:25	Werner, Ronald	68 HLC Höxter	08.04. Paderborn
41:17	Kornhoff, Dirk	73 Wasser SV Beverungen	08.04. Paderborn
41:47	Koch, Christian	93 DJK Adler Brakel	08.04. Paderborn
44:36	Loges, Hermann	64 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
47:34	Kleibrink, Tobias	76 TuS Hembsen	08.04. Paderborn
48:02	Müller, Rainer	64 TuS Hembsen	18.03. Salzkotten
49:02	Bodemann, Jörg	71 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
49:41	Quest, Hubert	61 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
50:12	Derksen, Andreas	65 Non-Stop-Ultra	04.06. Salzkotten
54:14	Michels, Friedhelm	58 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
55:54	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
58:33	Vauth, Jürgen	66 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
1:02:41	Scholz, Hermann-Josef	49 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
1:05:09	Neu, Andreas	60 TuS Amelunxen	26.03. Hannover

Halbmarathon

1:14:59	Rose, Tim	97 Warburger Sportverein	02.04. Berlin
1:34:16	Seemann, Thorsten	74 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
1:49:38	Vauth, Hermann	78 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
1:52:50	Strese, Sergius	84 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
2:09:17	Hansmann, Frank	72 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn

Marathon

2:39:39	Rose, Tim	97 Warburger Sportverein	24.09. Berlin
3:17:30	Habedank, Thorsten	73 Warburger Sportverein	26.03. Hannover
3:37:50	Hansmann, Frank	72 Warburger Sportverein	23.04. Hamburg
4:22:54	Pitz, Markus	69 TV Jahn Bad Driburg	12.02. Herten
4:56:52	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	04.06. Salzkotten

400 m Hürden 0,914 m

65,06	Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	23.07. Augsburg
-------	-------------------	-------------------	-----------------

3.000 m Hindernis 0,914 m

10:40,50	Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	25.09. Pescara
----------	-------------------	-------------------	----------------

5.000 m Bahngehen

31:11,30	Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	17.06. Marburg
----------	-------------------	-------------------	----------------

Hochsprung

1,65	Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,60	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,45	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,45	Gröne, Julian	07 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,45	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	18.06. Borgentreich
1,35	Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,34	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	19.08. Uslar

1,32	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	20.08. Blomberg
1,25	Helpenstein, Moritz	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,25	Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	18.06. Borgentreich

Weitsprung

5,00 +0,7	Göthert, Adriano	06 LF Lühtringen 1983	20.08. Uslar
4,21 +1,9	Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	16.09. Bielefeld

Dreisprung

9,86 -0,3	Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	07.07. Uslar
-----------	-------------------	-------------------	--------------

Kugelstoß 7,26 kg

7,35	Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
7,01	Surmann, Christopher	89 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
6,06	Pretsch, Sebastian	78 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter

Speerwurf 800 g

30,80	Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
30,27	Surmann, Christopher	89 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
22,67	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	02.09. Höxter
15,76	Pretsch, Sebastian	78 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter

Frauen

100 m

14,32	0,0 Siepler, Lisa	05 TV Jahn Bad Driburg	18.06. Borgentreich
14,40	0,0 Köster, Ellen	09 TuS Ovenhausen	07.05. Höxter
14,50	0,0 Schwenke, Nova	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
14,56 +0,3	Nahen, Lena	06 TV Jahn Bad Driburg	07.05. Höxter
14,86 +0,1	Henke, Paula	09 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
15,36 +0,1	Wöstefeld, Kira	09 TuS Ovenhausen	07.05. Höxter
16,99 -0,1	Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	20.08. Blomberg
20,40 -0,3	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra	07.05. Höxter

200 m

32,38 +0,4	von Heesen, Jo-Ann	05 HLC Höxter	20.08. Blomberg
------------	--------------------	---------------	-----------------

800 m

2:27,08	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	26.08. Hagen
2:53,40	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
2:54,76	Mast, Liona	11 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
2:55,61	Düker, Marie	10 HLC Höxter	11.06. Salzkotten
3:01,97	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	07.05. Höxter
3:07,79	Wöstefeld, Kira	09 TuS Ovenhausen	07.05. Höxter
3:14,41	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
3:26,76	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	07.05. Höxter
3:32,84	Weisbender, Marlene	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3:35,48	Tegethoff, Johanna	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3:43,55	Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	07.05. Höxter

3.000 m

13:22,72	Siepler, Lisa	05 TV Jahn Bad Driburg	07.05. Höxter
13:37,08	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra	07.05. Höxter

5.000 m

20:20,36	Henze, Verena	83 Warburger Sportverein	22.04. Dortmund-Hacheney
----------	---------------	--------------------------	--------------------------

5 km Straße

22:52	Fleschenberg, Sara	98 TuS Westheim	08.04. Paderborn
23:18	Albers, Marie	02 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
23:19	Albers, Lea	05 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
23:39	Kuhaupt, Mia	06 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten
24:06	Siepler, Lisa	05 TV Jahn Bad Driburg	08.04. Paderborn
24:31	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra	18.03. Salzkotten
25:18	Huppert, Melanie	95 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
26:19	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	08.04. Paderborn
30:57	Fricke, Charlotte	00 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn

10 km Straße

41:05	Henze, Verena	83 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
46:41	Rinteln, Martina	76 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
51:46	Dierkes, Julia	96 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
55:41	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
57:11	Baumgardt, Claudia	67 HLC Höxter	08.04. Paderborn
59:58	Koch, Mechthild	70 Warburger Sportverein	18.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:42:14	Albrecht, Maria	82 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
1:45:14	Barkhausen, Hildegard	62 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
1:45:20	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
2:17:03	Koch, Mechthild	70 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn

Marathon

3:36:04	Henze, Verena	83 Warburger Sportverein	03.09. Münster
---------	---------------	--------------------------	----------------

4x100 m Staffel

56,27	TV Jahn Bad Driburg	18.06. Borgentreich
Siepler (2005), Nahen (2006), Copic (2009), Röttger (2009)		

Hochsprung

1,41	von Heesen, Jo-Ann	05 HLC Höxter	20.08. Blomberg
1,35	Siepler, Lisa	05 TV Jahn Bad Driburg	18.06. Borgentreich
1,33	Schwenke, Nova	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,30	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,30	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,26	Pollmann, Martha	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
1,26	Bah, Raby	10 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
1,25	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,20	Düker, Marie	10 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,15	Menzel, Jule	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,15	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,14	Tegethoff, Johanna	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg

1,10	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
------	--------------	-----------------------	---------------

Stabhochsprung

2,40	Gradel, Lexie	10 TV Jahn Bad Driburg	20.08. Blomberg
------	---------------	------------------------	-----------------

Weitsprung

4,39 +0,9	Pollmann, Martha	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
4,10 0,0	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	16.09. Bielefeld
4,04 +0,1	Mast, Liona	11 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3,72 +1,9	Köster, Ellen	09 TuS Ovenhausen	16.09. Bielefeld
3,57 +0,2	Düker, Marie	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3,55 -0,5	Bah, Raby	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3,54 -0,3	Tegethoff, Johanna	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg

Kugelstoß 4 kg

8,73	Albers, Lea	05 Warburger Sportverein	02.09. Höxter
6,39	von Heesen, Jo-Ann	05 HLC Höxter	02.09. Höxter

Diskuswurf 1 kg

17,41	Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	02.09. Höxter
15,99	von Heesen, Jo-Ann	05 HLC Höxter	02.09. Höxter

Speerwurf 600 g

23,62	von Heesen, Jo-Ann	05 HLC Höxter	20.08. Blomberg
-------	--------------------	---------------	-----------------

männliche U23

100 m

12,16 0,0	Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
12,71 -0,2	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	07.05. Höxter

200 m

25,45 +0,2	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	20.08. Blomberg
------------	------------------	------------------------	-----------------

5 km Straße

16:22	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	08.04. Paderborn
-------	------------------	------------------------	------------------

Hochsprung

1,65	Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,45	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	18.06. Borgentreich

Kugelstoß 7,26 kg

7,35	Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
------	----------------	-----------------------	---------------

Speerwurf 800 g

30,80	Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
22,67	Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	02.09. Höxter

weibliche U23

5 km Straße

23:18

Albers, Marie

02 Warburger Sportverein

08.04. Paderborn

Weibliche Jugend U20**100 m**

14,32 0,0 Siepler, Lisa

05 TV Jahn Bad Driburg

18.06. Borgentreich

200 m

32,38 +0,4 von Heesen, Jo-Ann

05 HLC Höxter

20.08. Blomberg

3.000 m

13:22,72

Siepler, Lisa

05 TV Jahn Bad Driburg

07.05. Höxter

4x100 m Staffel

56,27

TV Jahn Bad Driburg

18.06. Borgentreich

Siepler (2005), Nahen (2006), Copic (2009), Röttger (2009)

Hochsprung

1,41

von Heesen, Jo-Ann

05 HLC Höxter

20.08. Blomberg

1,35

Siepler, Lisa

05 TV Jahn Bad Driburg

18.06. Borgentreich

Kugelstoß 4 kg

8,73

Albers, Lea

05 Warburger Sportverein

02.09. Höxter

6,39

von Heesen, Jo-Ann

05 HLC Höxter

02.09. Höxter

Diskuswurf 1 kg

15,99

von Heesen, Jo-Ann

05 HLC Höxter

02.09. Höxter

Speerwurf 600 g

23,62

von Heesen, Jo-Ann

05 HLC Höxter

20.08. Blomberg

Männliche Jugend U18**100 m**

12,40 0,0 Gröne, Julian

07 HLC Höxter

07.05. Höxter

12,48 -0,7 Göthert, Adriano

06 LF Lühtringen 1983

20.08. Uslar

12,72 0,0 Helpenstein, Maximilian

07 LF Lühtringen 1983

03.06. Höxter

13,74 0,0 Kossak, Jonathan

07 HLC Höxter

07.05. Höxter

200 m

25,37 +1,6 Gröne, Julian

07 HLC Höxter

20.08. Blomberg

25,56 -0,3 Göthert, Adriano

06 LF Lühtringen 1983

20.08. Uslar

400 m

55,44

Helpenstein, Maximilian

07 LF Lühtringen 1983

19.08. Lüdinghausen

800 m

2:03,92

Helpenstein, Maximilian

07 LF Lühtringen 1983

29.05. Recklinghausen

2:28,72

Göthert, Adriano

06 LF Lühtringen 1983

24.09. Uslar

2:35,13	Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	07.05. Höxter
2:36,14	Gröne, Julian	07 HLC Höxter	07.05. Höxter

1.500 m

4:14,51	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	18.06. Recklinghausen
---------	-------------------------	-----------------------	-----------------------

3.000 m

9:45,17	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	29.08. Göttingen
---------	-------------------------	-----------------------	------------------

Hochsprung

1,60	Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,45	Gröne, Julian	07 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,35	Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	18.06. Borgentreich

Weitsprung

5,00 +0,7	Göthert, Adriano	06 LF Lühtringen 1983	20.08. Uslar
-----------	------------------	-----------------------	--------------

Kugelstoß 5 kg

9,24	Gröne, Julian	07 HLC Höxter	02.09. Höxter
6,56	Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	18.06. Borgentreich

Diskuswurf 1,5 kg

24,21	Gröne, Julian	07 HLC Höxter	02.09. Höxter
15,91	Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	02.09. Höxter

Speerwurf 700 g

27,27	Gröne, Julian	07 HLC Höxter	02.09. Höxter
22,45	Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	02.09. Höxter

Weibliche Jugend U18

100 m

14,56 +0,3	Nahen, Lena	06 TV Jahn Bad Driburg	07.05. Höxter
------------	-------------	------------------------	---------------

Kugelstoß 3 kg

9,56	Nahen, Lena	06 TV Jahn Bad Driburg	18.06. Borgentreich
------	-------------	------------------------	---------------------

Speerwurf 500 g

26,31	Nahen, Lena	06 TV Jahn Bad Driburg	02.09. Höxter
-------	-------------	------------------------	---------------

Jugend M15

100 m

12,47	0,0 Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
-------	-----------------	-----------------------	---------------

300 m

38,76	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	18.06. Recklinghausen
-------	-------------	-----------------------	-----------------------

800 m

2:05,03	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	10.06. Lage
---------	-------------	-----------------------	-------------

Hochsprung

1,45	Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
------	-------------	-----------------------	---------------

Kugelstoß 4 kg

6,55	Rivas, Elias	08 TuS Ovenhausen	07.05. Höxter
------	--------------	-------------------	---------------

Jugend M14

100 m

14,13	+0,1 Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
14,87	0,0 Helpenstein, Moritz	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter

Hochsprung

1,25	Helpenstein, Moritz	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,25	Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	18.06. Borgentreich

Weitsprung

4,21	+1,9 Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
------	---------------------	---------------	------------------

Kugelstoß 4 kg

8,82	Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
------	----------------	---------------	------------------

Diskuswurf 1 kg

22,89	Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	02.09. Höxter
-------	----------------	---------------	---------------

Speerwurf 600 g

27,90	Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	02.09. Höxter
-------	----------------	---------------	---------------

Jugend W14

100 m

14,40	0,0 Köster, Ellen	09 TuS Ovenhausen	07.05. Höxter
14,50	0,0 Schwenke, Nova	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
14,86	+0,1 Henke, Paula	09 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
15,36	+0,1 Wöstefeld, Kira	09 TuS Ovenhausen	07.05. Höxter
16,99	-0,1 Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	20.08. Blomberg

800 m

3:07,79	Wöstefeld, Kira	09 TuS Ovenhausen	07.05. Höxter
3:43,55	Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	07.05. Höxter

Hochsprung

1,33	Schwenke, Nova	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
------	----------------	-----------------------	---------------

Weitsprung

3,72	+1,9 Köster, Ellen	09 TuS Ovenhausen	16.09. Bielefeld
------	--------------------	-------------------	------------------

Kugelstoß 3 kg

7,58	Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	02.09. Höxter
------	-----------------	---------------	---------------

Diskuswurf 1 kg

17,41	Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	02.09. Höxter
-------	-----------------	---------------	---------------

Speerwurf 500 g

20,95	Khudeda, Sandra	09 HLC Höxter	20.08. Blomberg
-------	-----------------	---------------	-----------------

Jugend M13**75 m**

9,78 +0,2	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
-----------	------------------	---------------	------------------

Hochsprung

1,34	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	19.08. Uslar
------	------------------	---------------	--------------

Weitsprung

4,13	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
------	------------------	---------------	---------------------

Kugelstoß 3 kg

10,00	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	19.08. Uslar
8,46	Brückner, Marvin	10 HLC Höxter	02.09. Höxter

Diskuswurf 0,75 kg

23,95	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	19.08. Uslar
20,55	Brückner, Marvin	10 HLC Höxter	02.09. Höxter

Speerwurf 400 g

26,20	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	22.04. Salzkotten
18,00	Brückner, Marvin	10 HLC Höxter	02.09. Höxter

Ballwurf

47,00	Siegel, Jonathan	10 HLC Höxter	11.06. Salzkotten
-------	------------------	---------------	-------------------

Weibliche Jugend U14**4x75 m Staffel**

42,79	HLC Höxter	18.06. Borgentreich
	Mast (2011), Düker (2010), Bah (2010), Pollmann (2010)	
44,92	HLC Höxter	18.06. Borgentreich
	Christensen (2010), Beineke (2010), Rohlfing (2011), Gröne (2010)	
47,61	HLC Höxter	20.08. Blomberg
	Tegethoff (2010), Henze (2011), Weisbender (2010), Gonzaga (2012)	

Jugend W13**75 m**

10,78 -0,5	Pollmann, Martha	10 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
10,94	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	18.06. Borgentreich

11,10	-0,8 Bah, Raby	10 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
11,22	+0,1 Düker, Marie	10 HLC Höxter	11.06. Salzkotten
11,57	-0,2 Gradel, Lexie	10 TV Jahn Bad Driburg	20.08. Blomberg
11,66	+0,1 Gröne, Carla	10 HLC Höxter	11.06. Salzkotten
11,76	+1,0 Weisbender, Marlene	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
12,22	0,0 Menzel, Jule	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
12,31	0,0 Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
12,47	0,0 Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
12,51	-0,2 Tegethoff, Johanna	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg

800 m

2:27,08	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	26.08. Hagen
2:53,40	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
2:55,61	Düker, Marie	10 HLC Höxter	11.06. Salzkotten
3:14,41	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
3:26,76	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	07.05. Höxter
3:32,84	Weisbender, Marlene	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3:35,48	Tegethoff, Johanna	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg

60 m Hürden 0,762 m

14,18	-1,6 Gröne, Carla	10 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
-------	-------------------	---------------	------------------

Hochsprung

1,30	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,26	Pollmann, Martha	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
1,26	Bah, Raby	10 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
1,25	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,20	Düker, Marie	10 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,15	Menzel, Jule	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
1,15	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
1,14	Tegethoff, Johanna	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
1,10	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter

Stabhochsprung

2,40	Gradel, Lexie	10 TV Jahn Bad Driburg	20.08. Blomberg
------	---------------	------------------------	-----------------

Weitsprung

4,39	+0,9 Pollmann, Martha	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
4,14	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
3,73	Menzel, Jule	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
3,61	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	07.05. Höxter
3,60	Düker, Marie	10 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
3,59	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
3,55	-0,5 Bah, Raby	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3,54	-0,3 Tegethoff, Johanna	10 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3,36	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter

Kugelstoß 3 kg

7,39	Düker, Marie	10 HLC Höxter	02.09. Höxter
6,63	Gradel, Lexie	10 TV Jahn Bad Driburg	20.08. Blomberg
6,58	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
6,43	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	02.09. Höxter

5,09	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
4,78	Christensen, Ida	10 HLC Höxter	02.09. Höxter
4,70	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter

Diskuswurf 0,75 kg

17,80	Düker, Marie	10 HLC Höxter	02.09. Höxter
14,41	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	02.09. Höxter

Speerwurf 400 g

21,68	Düker, Marie	10 HLC Höxter	02.09. Höxter
17,88	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
14,19	Weißbrich, Anna	10 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
13,96	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	02.09. Höxter
12,16	Christensen, Ida	10 HLC Höxter	02.09. Höxter
10,04	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter

Ballwurf

33,00	Rabehanta, Lou	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
31,50	Düker, Marie	10 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
26,50	Stork, Lotte	10 LF Lühtringen 1983	07.05. Höxter
26,50	Gradel, Lexie	10 TV Jahn Bad Driburg	16.09. Bielefeld
26,00	Gröne, Carla	10 HLC Höxter	07.05. Höxter
18,50	Menzel, Jule	10 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter

Jugend W12

75 m

11,05 +0,5	Mast, Liona	11 HLC Höxter	20.08. Blomberg
11,47 +0,4	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	07.05. Höxter

800 m

2:54,76	Mast, Liona	11 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
3:01,97	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	07.05. Höxter

60 m Hürden 0,762 m

14,21 -0,2	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	16.09. Bielefeld
------------	-----------------	---------------	------------------

Hochsprung

1,30	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
------	-----------------	---------------	---------------------

Weitsprung

4,04 +0,1	Mast, Liona	11 HLC Höxter	20.08. Blomberg
3,57	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	18.06. Borgentreich

Speerwurf 400 g

12,45	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	02.09. Höxter
-------	-----------------	---------------	---------------

Ballwurf

19,50	Rohlfing, Levke	11 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
-------	-----------------	---------------	---------------------

Senioren M30

100 m

13,81 0,0 Surmann, Christopher 89 LF Lühtringen 1983 03.06. Höxter

10 km Straße

41:47 Koch, Christian 93 DJK Adler Brakel 08.04. Paderborn

Kugelstoß 7,26 kg

7,01 Surmann, Christopher 89 LF Lühtringen 1983 02.06. Höxter

Speerwurf 800 g

30,27 Surmann, Christopher 89 LF Lühtringen 1983 02.06. Höxter

Senioren M35

Halbmarathon

1:52:50 Strese, Sergius 84 Warburger Sportverein 08.04. Paderborn

Senioren M40

100 m

13,75 +0,2 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra 07.07. Uslar

400 m

59,11 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra 26.07. München

1.000 m

2:50,80 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra 05.09. Göttingen

10 km Straße

32:50 Brand, Michael 82 Non-Stop-Ultra 08.04. Paderborn

400 m Hürden 0,914 m

65,06 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra 23.07. Augsburg

3.000 m Hindernis

10:40,50 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra 25.09. Pescara

5.000 m Bahngehen

31:11,30 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra 17.06. Marburg

Dreisprung

9,86 -0,3 Brandt, Sebastian 82 Non-Stop-Ultra 07.07. Uslar

Senioren M45

10 km Straße

47:34	Kleibrink, Tobias	76 TuS Hembsen	08.04. Paderborn
-------	-------------------	----------------	------------------

Halbmarathon

1:34:16	Seemann, Thorsten	74 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
1:49:38	Vauth, Hermann	78 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn

Kugelstoß 7,26 kg

6,06	Pretsch, Sebastian	78 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
------	--------------------	-----------------------	---------------

Speerwurf 800 g

15,76	Pretsch, Sebastian	78 LF Lühtringen 1983	02.06. Höxter
-------	--------------------	-----------------------	---------------

Seniorinnen W40

5.000 m

20:20,36	Henze, Verena	83 Warburger Sportverein	22.04. Dortmund-Hacheney
----------	---------------	--------------------------	--------------------------

10 km Straße

41:05	Henze, Verena	83 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
-------	---------------	--------------------------	------------------

Marathon

3:36:04	Henze, Verena	83 Warburger Sportverein	03.09. Münster
---------	---------------	--------------------------	----------------

Seniorinnen W45

10 km Straße

46:41	Rinteln, Martina	76 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
-------	------------------	--------------------------	------------------

Senioren M50

10 km Straße

41:17	Kornhoff, Dirk	73 Wasser SV Beverungen	08.04. Paderborn
49:02	Bodemann, Jörg	71 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn

Halbmarathon

2:09:17	Hansmann, Frank	72 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
---------	-----------------	--------------------------	------------------

Marathon

3:17:30	Habedank, Thorsten	73 Warburger Sportverein	26.03. Hannover
3:37:50	Hansmann, Frank	72 Warburger Sportverein	23.04. Hamburg
4:22:54	Pitz, Markus	69 TV Jahn Bad Driburg	12.02. Herten

Kugelstoß 6 kg

11,18	Wieners, Frank	71 LV Bördeland-Borgentreich	02.09. Höxter
-------	----------------	------------------------------	---------------

Diskuswurf 1,5 kg

31,54	Wieners, Frank	71 LV Bördeland-Borgentreich	02.09. Höxter
-------	----------------	------------------------------	---------------

Speerwurf 700 g

37,18 Wieners, Frank 71 LV Bördeland-Borgentreich 02.09. Höxter

Senioren M55**100 m**

14,72 +0,2 Wagemann, Kurt 64 LV Bördeland-Borgentreich 07.05. Höxter

3.000 m

14:31,51 Wagemann, Kurt 64 LV Bördeland-Borgentreich 07.05. Höxter

10 km Straße

40:25	Werner, Ronald	68 HLC Höxter	08.04. Paderborn
44:36	Loges, Hermann	64 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
48:02	Müller, Rainer	64 TuS Hembsen	18.03. Salzkotten
50:12	Derksen, Andreas	65 Non-Stop-Ultra	04.06. Salzkotten
58:33	Vauth, Jürgen	66 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn

Seniorinnen W50**3.000 m**

13:37,08 Siepler, Simone 73 Non-Stop-Ultra 07.05. Höxter

10 km Straße

59:58 Koch, Mechthild 70 Warburger Sportverein 18.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:45:20	Siepler, Simone	73 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
2:17:03	Koch, Mechthild	70 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn

Seniorinnen W55**10 km Straße**

57:11 Baumgardt, Claudia 67 HLC Höxter 08.04. Paderborn

Senioren M60**10 km Straße**

49:41	Quest, Hubert	61 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
1:05:09	Neu, Andreas	60 TuS Amelunxen	26.03. Hannover

Kugelstoß 5 kg

12,11 Queren, Rainer 60 HLC Höxter 17.06. Reken

Diskuswurf 1 kg

32,21 Queren, Rainer 60 HLC Höxter 22.04. Salzkotten

Hammerwurf 5 kg

27,67	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	07.10. Freital-Weißig
-------	----------------	---------------	-----------------------

Speerwurf 600 g

31,20	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	07.10. Freital-Weißig
-------	----------------	---------------	-----------------------

Gewichtwurf 9,08 kg

8,48	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	07.10. Freital-Weißig
------	----------------	---------------	-----------------------

Wurf 5-Kampf

2.412	Queren, Rainer	60 HLC Höxter	07.10. Freital-Weißig
-------	----------------	---------------	-----------------------

27,67 - 415 | 11,43 - 728 | 28,56 - 417 | 31,20 - 481 | 8,48 - 371

Senioren M65**10 km Straße**

54:14	Michels, Friedhelm	58 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
-------	--------------------	-------------------	------------------

Seniorinnen W60**Halbmarathon**

1:45:14	Barkhausen, Hildegard	62 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn
---------	-----------------------	--------------------------	------------------

Kugelstoß 3 kg

8,25	Bodemann, Monika	63 HLC Höxter	02.09. Höxter
------	------------------	---------------	---------------

Senioren M70**200 m**

35,94 +0,2	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	20.08. Blomberg
41,70 -0,2	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	24.09. Uslar

400 m

86,24	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	13.05. Hofgeismar
97,46	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	24.09. Uslar

800 m

3:25,76	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	07.05. Höxter
3:36,99	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	12.09. Paderborn

1.500 m

7:01,56	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	17.06. Reken
7:28,4*	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	07.07. Uslar

10 km Straße

55:54	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
1:02:41	Scholz, Hermann-Josef	49 Warburger Sportverein	08.04. Paderborn

Marathon

4:56:52	Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra	04.06. Salzkotten
---------	------------------	-------------------	-------------------

Hochsprung

1,32	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	20.08. Blomberg
------	----------------	---------------	-----------------

Diskuswurf 1 kg

21,80	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	22.04. Salzkotten
-------	----------------	---------------	-------------------

Speerwurf 500 g

23,43	Hoppe, Michael	53 HLC Höxter	22.04. Salzkotten
-------	----------------	---------------	-------------------

Seniorinnen W70

100 m

20,40	-0,3 Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra	07.05. Höxter
-------	---------------------	-------------------	---------------

10 km Straße

55:41	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra	08.04. Paderborn
-------	----------------	-------------------	------------------

Seniorinnen W80

Kugelstoß 2 kg

5,30	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	22.04. Salzkotten
------	-------------------	---------------	-------------------

Diskuswurf 0,75 kg

11,90	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	22.04. Salzkotten
-------	-------------------	---------------	-------------------

Speerwurf 400 g

9,65	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	22.04. Salzkotten
------	-------------------	---------------	-------------------

Männer

100 m

12,16	0,0 Winkler, Felix	01 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
12,40	0,0 Gröne, Julian	07 HLC Höxter	07.05. Höxter
12,47	0,0 Deppe, Nils	08 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
12,48	-0,7 Göthert, Adriano	06 LF Lühtringen 1983	20.08. Uslar
12,71	-0,2 Siepler, Carsten	02 TV Jahn Bad Driburg	07.05. Höxter
12,72	0,0 Helpenstein, Maximilian	07 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
13,74	0,0 Kossak, Jonathan	07 HLC Höxter	07.05. Höxter
13,75	+0,2 Brandt, Sebastian	82 Non-Stop-Ultra	07.07. Uslar
13,81	0,0 Surmann, Christopher	89 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter
14,13	+0,1 Dernbach, Sven	09 HLC Höxter	18.06. Borgentreich
14,72	+0,2 Wagemann, Kurt	64 LV Bördeland-Borgentreich	07.05. Höxter
14,87	0,0 Helpenstein, Moritz	09 LF Lühtringen 1983	03.06. Höxter