

Männer

100 m

12,04 -0,5	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	21.06. Lage
12,23 +1,6	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
12,50 +1,0	Winkler, Felix	2001 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
12,57 +1,6	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
12,77 +1,6	Göthert, Adriano	2006 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
12,80 +0,4	Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
12,80 -1,6	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
13,00 -0,1	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
14,00 +0,3	Brandl, Uwe	1963 HLC Höxter	19.07. Minden
14,52 +1,5	Kossak, Mattis	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
15,14 +0,2	Spilker, Tim	2011 SV GW Kollerbeck	21.09. Gütersloh
17,13 -0,1	Hoppe, Michael	1953 HLC Höxter	04.05. Höxter
18,89 -0,1	Stamm, Tobias	1993 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter

800 m

2:17,44	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	21.06. Lage
2:28,30	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	04.05. Höxter
2:29,29	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	14.09. Recklinghausen
2:31,51	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	09.07. Brakel
2:36,97	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel
2:37,70	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
2:45,10	Spilker, Tim	2011 SV GW Kollerbeck	09.07. Brakel
2:47,17	Birkenfeld, Ole	2012 TV Jahn Bad Driburg	21.09. Gütersloh
2:48,00	Ott, Rafael	1966 SSV Wehrden	04.07. Uslar
2:51,04	Kossak, Mattis	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
3:52,61	Grüner, Adalbert	1950 Non-Stop-Ultra	04.05. Höxter

3.000 m

9:38,75	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
10:20,10	Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
10:35,03	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	17.05. Bielefeld
15:14,40	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
19:11,53	Goltsche, Rainer	1952 Non-Stop-Ultra	04.05. Höxter

5.000 m

15:55,07	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:55,89	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Schloß Holte-Stukenbrock
18:01,00	Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel
22:03,59	Grüner, Lukas	1987 Non-Stop-Ultra	09.09. Paderborn

5 km Straße

15:41	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
15:44	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
18:32	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	02.10. Verl
18:37	Berkemeier, Matthias	2000 LF Lühtringen 1983	15.03. Salzkotten
19:35	Hansmann, Frank	1972 Warburger Sportverein	15.03. Salzkotten
20:16	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	15.03. Salzkotten
21:33	Helpenstein, Moritz	2009 LF Lühtringen 1983	15.03. Salzkotten
24:19	Pitz, Markus	1969 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
24:41	Schirbel, Wulf	1977 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
25:54	Göthert, Adriano	2006 LF Lühtringen 1983	15.03. Salzkotten

26:28	Müller, Rainer	1964 TuS Hembsen	15.03. Salzkotten
28:19	Kleibrink, Günter	1949 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
29:38	Grüner, Adalbert	1950 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
31:14	Risse, Stefan	1966 TuS Ovenhausen	15.03. Salzkotten
36:00	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
43:53	Stamm, Tobias	1993 LF Lühtringen 1983	15.03. Salzkotten

10 km Straße

33:43	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
34:09	Brand, Michael	1982 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
36:17	Haase, Tobias	1990 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
38:41	Ridder, Matthias	1985 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
40:24	Koch, Christian	1993 DJK Adler Brakel	19.04. Paderborn
42:00	Meder, Jörg	1975 Wasser SV Beverungen	19.04. Paderborn
46:58	Radix, Daniel	1973 TuS Amelunxen	02.11. Gütersloh
47:33	Amstutz, Michael	1967 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
47:42	Seemann, Thorsten	1974 Non-Stop-Ultra	05.12. Rheda-Wiedenbrück
49:18	Bodemann, Jörg	1971 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
49:58	Vauth, Hermann	1978 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
51:50	Michels, Hendrik	1977 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
52:59	Lüddecke, Dirk	1963 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
53:56	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	15.03. Salzkotten
56:59	Surmann, Christopher	1989 LF Lühtringen 1983	01.06. Salzkotten
57:09	Nölken, Bernward	1950 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
57:17	Quest, Hubert	1961 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
58:22	Müller, Rainer	1964 TuS Hembsen	15.03. Salzkotten
59:23	Tensi, Klaus	1951 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
1:02:59	Derksen, Andreas	1965 Non-Stop-Ultra	01.06. Salzkotten
1:05:05	Grüner, Adalbert	1950 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
1:12:33	Goltsche, Rainer	1952 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:19:52	Nahen, Mathias	1970 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
1:25:39	Pott, Marcus	1985 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
1:29:13	Stecker, Bernd-Rüdiger	1970 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
1:33:58	Menne, Klaus	1972 Non-Stop-Ultra	01.06. Salzkotten
1:35:57	Hansmann, Frank	1972 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
1:50:21	Müller, Rainer	1964 TuS Hembsen	03.10. Dortmund
1:57:12	Knipping, Mario	1967 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
2:22:44	Grüner, Adalbert	1950 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
2:27:49	Neu, Andreas	1960 TuS Amelunxen	06.04. Hannover

Marathon

3:10:41	Ridder, Matthias	1985 Warburger Sportverein	06.04. Hannover
3:22:11	Hansmann, Frank	1972 Warburger Sportverein	06.04. Hannover
3:22:27	Habedank, Thorsten	1973 Warburger Sportverein	26.10. Frankfurt
3:30:17	Seiler, Volker	1980 Non-Stop-Ultra	21.09. Berlin
3:33:46	Schneider, Lukas	1997 LF Lühtringen 1983	27.04. Hamburg
3:33:47	Schneider, Felix	1997 LF Lühtringen 1983	27.04. Hamburg
3:33:48	Schneider, Philipp	1997 LF Lühtringen 1983	27.04. Hamburg
4:50:47	Pitz, Markus	1969 TV Jahn Bad Driburg	21.09. Münster

5.000 m Bahngehen

25:53,19	Brandt, Sebastian	1982 Non-Stop-Ultra	26.04. Delmenhorst
----------	-------------------	---------------------	--------------------

20 km Straßengehen

2:04:20	Brandt, Sebastian	1982 Non-Stop-Ultra	18.10. Funchal (POR)
---------	-------------------	---------------------	----------------------

Hochsprung

1,50	Winkler, Felix	2001 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter
1,44	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
1,25	Helpenstein, Moritz	2009 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter
1,25	Hoppe, Michael	1953 HLC Höxter	31.08. Blomberg
1,20	Gädicke, Tobias	1968 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter

Weitsprung

5,27	0,0 Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
5,23	0,0 Winkler, Felix	2001 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
5,23	+0,9 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	28.06. Blomberg
5,15	+1,7 Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,98	+0,4 Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,96	+2,0 Brandl, Uwe	1963 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,91	+0,6 Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,86	+0,3 Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,50	+1,3 Kossak, Mattis	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,16	+1,2 Göthert, Adriano	2006 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
3,98	-0,5 Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
3,83	+1,0 Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
3,63	+0,4 Birkenfeld, Ole	2012 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
3,55	+2,0 Spilker, Tim	2011 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter

Kugelstoß 7,26 kg

7,05	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
6,97	Winkler, Felix	2001 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
6,21	Stamm, Tobias	1993 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter

Speerwurf 800 g

36,88	Winkler, Felix	2001 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
24,08	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	20.09. Höxter
11,62	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
11,19	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

Frauen

100 m

13,79	0,0 Pollmann, Martha	2010 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
14,08	-1,3 Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
14,10	+0,5 Leweke, Katharina	2009 Warburger Sportverein	15.06. Gütersloh
14,56	+0,6 Duhm, Liona	2011 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
14,58	0,0 Floren, Friederike	2010 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
14,77	+0,8 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter
15,44	0,0 Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
15,54	+1,9 Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
15,96	+1,9 Tegethoff, Johanna	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
19,04	0,0 Heidrich, Sabrina	1995 LF Lühtringen 1983	07.09. Bad Driburg

200 m

31,12	+0,3 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
-------	-------------------------	-----------------	------------------

800 m

2:32,01	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel
2:43,33	Mönks, Nele	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
2:43,48	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
2:46,20	Copik, Clara	2009 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel

2:46,56	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
2:53,23	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	09.07. Brakel
3:03,73	Rinteln, Martina	1976 Warburger Sportverein	09.07. Brakel
3:04,91	Duhm, Liona	2011 HLC Höxter	04.05. Höxter
3:07,31	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
3:16,69	Gonzaga, Sara-Emilia	2012 HLC Höxter	04.05. Höxter
3:29,11	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter

3.000 m

11:20,85	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	04.04. Paderborn
13:24,78	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
13:25,48	Siepler, Simone	1973 Non-Stop-Ultra	04.05. Höxter
13:49,25	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
13:50,10	Schockemöhle, Pia	2011 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg

5.000 m

19:09,25	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	10.05. Bielefeld
20:19,88	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	09.07. Brakel
21:34,76	Peitz, Alexandra	1982 Non-Stop-Ultra	09.09. Paderborn
23:02,39	Siepler, Simone	1973 Non-Stop-Ultra	09.07. Brakel
24:05,29	Rinteln, Nina	2001 Warburger Sportverein	09.09. Paderborn
24:31,55	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel
25:47,09	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel

10.000 m

41:40,87	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	10.10. Funchal (POR)
----------	-------------	----------------------------	----------------------

5 km Straße

18:57	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	15.03. Salzkotten
20:11	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	01.06. Salzkotten
20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
22:12	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
22:48	Peitz, Alexandra	1982 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
24:23	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
24:49	Rinteln, Nina	2001 Warburger Sportverein	15.03. Salzkotten
26:27	Müller, Inge	1960 TuS Hembsen	15.03. Salzkotten
27:15	Schirbel, Verena	1981 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
27:40	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
29:02	Müller, Ursula	1952 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
30:56	Semelink, Beate	1966 Warburger Sportverein	15.03. Salzkotten
35:27	Heidrich, Sabrina	1995 LF Lühtringen 1983	15.03. Salzkotten

10 km Straße

41:38	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	07.09. Siegburg
42:48	Binnie-Pott, Rebecca	1982 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
46:43	Siepler, Simone	1973 Non-Stop-Ultra	15.03. Salzkotten
47:42	Albers, Marie	2002 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
48:04	Rinteln, Martina	1976 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
52:43	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
53:20	Ridder, Stefanie	1988 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
54:55	Dierkes, Julia	1996 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
55:05	Albers, Lea	2005 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
58:22	Müller, Inge	1960 TuS Hembsen	15.03. Salzkotten
59:53	Rinteln, Nina	2001 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
1:00:37	Müller, Ursula	1952 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
1:02:32	Koch, Mechthild	1970 Warburger Sportverein	15.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:30:39	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	06.04. Berlin
1:35:48	Binnie-Pott, Rebecca	1982 Non-Stop-Ultra	01.06. Salzkotten
1:42:35	Albrecht, Maria	1982 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
1:46:55	Siepler, Simone	1973 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
1:48:40	Rinteln, Martina	1976 Warburger Sportverein	06.04. Berlin
1:57:16	Ridder, Stefanie	1988 Warburger Sportverein	06.04. Hannover

Marathon

5:42:44	Tensi, Rita	1956 Non-Stop-Ultra	02.11. New York NY (USA)
---------	-------------	---------------------	--------------------------

100 m Hürden 0,838 m

19,32	0,0 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
-------	------------------------	-----------------	------------------

Hochsprung

1,42	Floren, Friederike	2010 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
1,30	Schwenke, Nova	2009 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter
1,30	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter
1,30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter
1,29	Stiewe, Nieke	2012 SV GW Kollerbeck	21.09. Gütersloh

Weitsprung

4,69 +0,3	Leweke, Katharina	2009 Warburger Sportverein	15.06. Gütersloh
4,66 -0,3	Floren, Friederike	2010 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
4,57 +1,5	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
4,50 +0,7	Pollmann, Martha	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
4,09 0,0	Duhm, Liona	2011 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,08 +0,4	Schockemöhle, Pia	2011 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
3,90 -0,4	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter
3,89 +1,0	Tegethoff, Johanna	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
3,82 +1,0	Schwenke, Nova	2009 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
3,67 +0,5	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
3,47 +0,4	Copik, Clara	2009 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
2,60 +1,4	Heidrich, Sabrina	1995 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter

Kugelstoß 4 kg

8,47	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
7,21	Heidrich, Sabrina	1995 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
6,95	Risse, Leonie	2001 TuS Ovenhausen	20.09. Höxter
6,89	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter
6,63	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg

Speerwurf 600 g

25,22	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	20.09. Höxter
23,68	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	20.09. Höxter
10,50	Heidrich, Sabrina	1995 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

männliche U23

5.000 m

15:55,89	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	05.09. Schloß Holte-Stukenbrock
----------	-----------------	--------------------------	---------------------------------

5 km Straße

15:44	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
-------	-----------------	--------------------------	-------------------

10 km Straße

33:43	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
-------	-----------------	--------------------------	-------------------

weibliche U23

100 m

14,77 +0,8	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter
15,44	0,0 Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg

200 m

31,12 +0,3	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
------------	--------------------	-----------------	------------------

800 m

3:29,11	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter
---------	--------------------	-----------------	---------------

3.000 m

13:24,78	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
----------	---------------	--------------------------	---------------

5.000 m

24:31,55	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel
----------	---------------	--------------------------	---------------

5 km Straße

24:23	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
-------	---------------	--------------------------	-------------------

10 km Straße

55:05	Albers, Lea	2005 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn
-------	-------------	----------------------------	------------------

100 m Hürden 0,838 m

19,32	0,0 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
-------	------------------------	-----------------	------------------

Weitsprung

3,90	-0,4 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter
------	-------------------------	-----------------	---------------

Kugelstoß 4 kg

6,89	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	04.05. Höxter
6,63	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg

Speerwurf 600 g

23,68	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	20.09. Höxter
-------	--------------------	-----------------	---------------

Männliche Jugend U20

100 m

12,23 +1,6	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
12,57 +1,6	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
12,77 +1,6	Göthert, Adriano	2006 LF Lüchtringen 1983	04.05. Höxter

800 m

2:17,44	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	21.06. Lage
---------	------------------	-----------------	-------------

Weitsprung

5,15 +1,7	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,86 +0,3	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
4,16 +1,2	Göthert, Adriano	2006 LF Lüchtringen 1983	04.05. Höxter

Kugelstoß 6 kg

8,64	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	04.05. Höxter
------	---------------	-----------------	---------------

7,62	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	20.09. Höxter
7,11	Göthert, Adriano	2006 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
6,73	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

Diskuswurf 1,75 kg

15,24	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	20.09. Höxter
-------	------------------	-----------------	---------------

Speerwurf 800 g

24,08	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	20.09. Höxter
11,62	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

Weibliche Jugend U20

100 m

14,08	-1,3 Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
-------	------------------	--------------------------	---------------

5.000 m

25:47,09	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Brakel
----------	-------------	--------------------------	---------------

Kugelstoß 4 kg

8,47	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
------	-------------	--------------------------	---------------

Speerwurf 600 g

25,22	Nahen, Lena	2006 TV Jahn Bad Driburg	20.09. Höxter
-------	-------------	--------------------------	---------------

Männliche Jugend U18

100 m

12,80	+0,4 Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
12,80	-1,6 Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	29.06. Salzkotten

800 m

2:28,30	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	04.05. Höxter
---------	----------------	-----------------	---------------

3.000 m

10:20,10	Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
----------	----------------------	--------------------------	--------------------

Hochsprung

1,25	Helpenstein, Moritz	2009 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter
------	---------------------	-------------------------	---------------

Weitsprung

5,27	0,0 Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter
4,91	+0,6 Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	04.05. Höxter

Kugelstoß 5 kg

10,47	Schockemöhle, Konrad	2008 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
10,05	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
7,64	Rivas, Elias	2008 TuS Ovenhausen	20.09. Höxter
7,59	Helpenstein, Moritz	2009 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

Speerwurf 700 g

32,89	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
17,15	Helpenstein, Moritz	2009 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

Weibliche Jugend U18

100 m

14,10 +0,5 Leweke, Katharina 2009 Warburger Sportverein 15.06. Gütersloh

800 m

2:32,01 Röttger, Marleen 2009 TV Jahn Bad Driburg 09.07. Brakel

2:46,20 Copik, Clara 2009 TV Jahn Bad Driburg 09.07. Brakel

3.000 m

13:49,25 Röttger, Marleen 2009 TV Jahn Bad Driburg 07.09. Bad Driburg

10 km Straße

52:43 Röttger, Marleen 2009 TV Jahn Bad Driburg 19.04. Paderborn

Hochsprung

1,30 Schwenke, Nova 2009 LF Lühtringen 1983 14.06. Höxter

Weitsprung

4,69 +0,3 Leweke, Katharina 2009 Warburger Sportverein 15.06. Gütersloh

4,57 +1,5 Röttger, Marleen 2009 TV Jahn Bad Driburg 04.05. Höxter

3,82 +1,0 Schwenke, Nova 2009 LF Lühtringen 1983 04.05. Höxter

3,47 +0,4 Copik, Clara 2009 TV Jahn Bad Driburg 04.05. Höxter

Kugelstoß 3 kg

7,41 Röttger, Marleen 2009 TV Jahn Bad Driburg 07.09. Bad Driburg

5,36 Leweke, Katharina 2009 Warburger Sportverein 07.09. Bad Driburg

Jugend M15

100 m

12,04 -0,5 Siegel, Jonathan 2010 HLC Höxter 21.06. Lage

13,00 -0,1 Brückner, Marvin 2010 HLC Höxter 10.05. Bielefeld

14,52 +1,5 Kossak, Mattis 2010 HLC Höxter 04.05. Höxter

800 m

2:37,70 Brückner, Marvin 2010 HLC Höxter 04.05. Höxter

2:51,04 Kossak, Mattis 2010 HLC Höxter 04.05. Höxter

Weitsprung

4,98 +0,4 Brückner, Marvin 2010 HLC Höxter 04.05. Höxter

4,50 +1,3 Kossak, Mattis 2010 HLC Höxter 04.05. Höxter

Kugelstoß 4 kg

12,22 Siegel, Jonathan 2010 HLC Höxter 07.09. Bad Driburg

11,28 Brückner, Marvin 2010 HLC Höxter 07.09. Bad Driburg

6,49 Kossak, Mattis 2010 HLC Höxter 31.08. Blomberg

Diskuswurf 1 kg

32,49 Brückner, Marvin 2010 HLC Höxter 20.09. Höxter

31,15 Siegel, Jonathan 2010 HLC Höxter 05.04. Salzkotten

Speerwurf 600 g

35,13 Brückner, Marvin 2010 HLC Höxter 10.05. Bielefeld

32,57 Siegel, Jonathan 2010 HLC Höxter 10.05. Bielefeld

Ballwurf

15,50	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
-------	------------------	-----------------	-------------------

Jugend M14**100 m**

15,14 +0,2	Spilker, Tim	2011 SV GW Kollerbeck	21.09. Gütersloh
------------	--------------	-----------------------	------------------

800 m

2:45,10	Spilker, Tim	2011 SV GW Kollerbeck	09.07. Brakel
---------	--------------	-----------------------	---------------

Weitsprung

3,55 +2,0	Spilker, Tim	2011 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
-----------	--------------	-----------------------	---------------

Kugelstoß 4 kg

6,17	Spilker, Tim	2011 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
------	--------------	-----------------------	---------------

Jugend W15**100 m**

13,79	0,0 Pollmann, Martha	2010 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
14,58	0,0 Floren, Friederike	2010 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
15,54 +1,9	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
15,96 +1,9	Tegethoff, Johanna	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter

800 m

2:43,48	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
3:07,31	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter

5 km Straße

20:30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
27:40	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn

Hochsprung

1,42	Floren, Friederike	2010 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
1,30	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter
1,30	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	14.06. Höxter

Weitsprung

4,66 -0,3	Floren, Friederike	2010 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
4,50 +0,7	Pollmann, Martha	2010 HLC Höxter	10.05. Bielefeld
3,89 +1,0	Tegethoff, Johanna	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
3,67 +0,5	Stork, Lotte	2010 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter

Kugelstoß 3 kg

7,36	Tegethoff, Johanna	2010 HLC Höxter	04.05. Höxter
7,04	Floren, Friederike	2010 Warburger Sportverein	15.06. Gütersloh
5,60	Pollmann, Martha	2010 HLC Höxter	29.06. Salzkotten
5,49	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter

Speerwurf 500 g

14,06	Weißbrich, Anna	2010 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
-------	-----------------	-------------------------	---------------

Ballwurf

21,50 Pollmann, Martha 2010 HLC Höxter 29.06. Salzkotten

Jugend W14

100 m

14,56 +0,6 Duhm, Liona 2011 HLC Höxter 10.05. Bielefeld

800 m

3:04,91 Duhm, Liona 2011 HLC Höxter 04.05. Höxter

2.000 m

8:13,22 Schockemöhle, Pia 2011 TV Jahn Bad Driburg 09.07. Brakel

3.000 m

13:50,10 Schockemöhle, Pia 2011 TV Jahn Bad Driburg 07.09. Bad Driburg

Weitsprung

4,09 0,0 Duhm, Liona 2011 HLC Höxter 04.05. Höxter

4,08 +0,4 Schockemöhle, Pia 2011 TV Jahn Bad Driburg 04.05. Höxter

Kugelstoß 3 kg

5,84 Wiegand, Lisanne 2011 TV Jahn Bad Driburg 07.09. Bad Driburg

5,79 Schockemöhle, Pia 2011 TV Jahn Bad Driburg 07.09. Bad Driburg

5,28 Wiegand, Valeria 2011 TV Jahn Bad Driburg 07.09. Bad Driburg

Jugend M13

75 m

9,74 Fiege, Gustaf 2012 DJK Adler Brakel 14.09. Recklinghausen

10,83 +0,9 Bargholt, Marlon 2012 TV Jahn Bad Driburg 29.06. Salzkotten

11,62 +0,9 Birkenfeld, Ole 2012 TV Jahn Bad Driburg 29.06. Salzkotten

12,11 +1,3 Sagebiel, Jano 2012 SV GW Kollerbeck 04.05. Höxter

800 m

2:29,29 Sagebiel, Jano 2012 SV GW Kollerbeck 14.09. Recklinghausen

2:31,51 Fiege, Gustaf 2012 DJK Adler Brakel 09.07. Brakel

2:36,97 Bargholt, Marlon 2012 TV Jahn Bad Driburg 09.07. Brakel

2:47,17 Birkenfeld, Ole 2012 TV Jahn Bad Driburg 21.09. Gütersloh

Hochsprung

1,44 Fiege, Gustaf 2012 DJK Adler Brakel 28.06. Blomberg

Weitsprung

5,40 Fiege, Gustaf 2012 DJK Adler Brakel 25.05. Rhede

4,19 Bargholt, Marlon 2012 TV Jahn Bad Driburg 21.09. Gütersloh

3,83 +1,0 Sagebiel, Jano 2012 SV GW Kollerbeck 04.05. Höxter

3,75 Birkenfeld, Ole 2012 TV Jahn Bad Driburg 07.09. Bad Driburg

Kugelstoß 3 kg

10,13 Fiege, Gustaf 2012 DJK Adler Brakel 18.05. Gütersloh

6,84 Föst, Marlon 2012 LF Lühtringen 1983 13.06. Höxter

6,11 Bargholt, Marlon 2012 TV Jahn Bad Driburg 29.06. Salzkotten

4,26 Birkenfeld, Ole 2012 TV Jahn Bad Driburg 29.06. Salzkotten

Diskuswurf 0,75 kg

21,75	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	23.03. Paderborn
-------	---------------	-----------------------	------------------

Speerwurf 400 g

30,18	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	23.03. Paderborn
-------	---------------	-----------------------	------------------

Ballwurf

51,00	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
40,00	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
32,50	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
29,50	Birkenfeld, Ole	2012 TV Jahn Bad Driburg	29.06. Salzkotten

3-Kampf

1.401	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	07.09. Bad Driburg
	10,05 - 506 4,86 - 481 50,00 - 414		
1.136	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
	11,30 - 382 4,12 - 401 40,00 - 353		
992	Birkenfeld, Ole	2012 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
	11,65 - 352 3,75 - 359 29,50 - 281		

4-Kampf

1.887	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	24.05. Rhede
	9,80 - 535 5,40 - 535 46,00 - 390 1,40 - 427		

Jugend W13

75 m

11,14 +1,3	Gonzaga, Sara-Emilia	2012 HLC Höxter	04.05. Höxter
11,20 +1,3	Schmitz, Sophie	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter
12,04 +1,3	Stiewe, Nieke	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
12,18 +1,3	Mönks, Nele	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
12,35 +1,3	Fähnrich, Pauline	2012 DJK Adler Brakel	04.05. Höxter

800 m

2:43,33	Mönks, Nele	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
3:16,69	Gonzaga, Sara-Emilia	2012 HLC Höxter	04.05. Höxter

2.000 m

8:01,74	Mönks, Nele	2012 SV GW Kollerbeck	09.07. Brakel
---------	-------------	-----------------------	---------------

Hochsprung

1,29	Stiewe, Nieke	2012 SV GW Kollerbeck	21.09. Gütersloh
------	---------------	-----------------------	------------------

Weitsprung

4,12	Schmitz, Sophie	2012 DJK Adler Brakel	07.09. Bad Driburg
3,74	Gonzaga, Sara-Emilia	2012 HLC Höxter	07.09. Bad Driburg
3,57	Stiewe, Nieke	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter
3,20	Fähnrich, Pauline	2012 DJK Adler Brakel	07.09. Bad Driburg
3,02	Mönks, Nele	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter

Ballwurf

30,00	Schmitz, Sophie	2012 DJK Adler Brakel	07.09. Bad Driburg
26,00	Gonzaga, Sara-Emilia	2012 HLC Höxter	21.09. Gütersloh
23,50	Fähnrich, Pauline	2012 DJK Adler Brakel	07.09. Bad Driburg
23,00	Stiewe, Nieke	2012 SV GW Kollerbeck	04.05. Höxter

Jugend W12

75 m

11,79 +0,7	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	29.06. Salzkotten
12,46 +0,7	Even, Greta	2013 Warburger Sportverein	29.06. Salzkotten

800 m

2:46,56	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	21.09. Gütersloh
---------	--------------	----------------------------	------------------

Weitsprung

3,69	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	29.06. Salzkotten
3,26	Even, Greta	2013 Warburger Sportverein	29.06. Salzkotten

Kugelstoß 3 kg

4,92	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	29.06. Salzkotten
4,88	Even, Greta	2013 Warburger Sportverein	29.06. Salzkotten

Ballwurf

23,50	Even, Greta	2013 Warburger Sportverein	04.05. Höxter
17,50	Knoll, Lotta	2013 Warburger Sportverein	07.09. Bad Driburg

M30

100 m

18,89 -0,1	Stamm, Tobias	1993 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
------------	---------------	-------------------------	---------------

3.000 m

15:14,40	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter
----------	--------------------	-------------------------	---------------

10 km Straße

40:24	Koch, Christian	1993 DJK Adler Brakel	19.04. Paderborn
53:56	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	15.03. Salzkotten

Kugelstoß 7,26 kg

7,05	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
6,21	Stamm, Tobias	1993 LF Lühtringen 1983	04.05. Höxter

Speerwurf 800 g

11,19	Heidrich, Matthias	1993 LF Lühtringen 1983	13.06. Höxter
-------	--------------------	-------------------------	---------------

M35

5.000 m

22:03,59	Grüner, Lukas	1987 Non-Stop-Ultra	09.09. Paderborn
----------	---------------	---------------------	------------------

10 km Straße

36:17	Haase, Tobias	1990 LF Lühtringen 1983	19.04. Paderborn
56:59	Surmann, Christopher	1989 LF Lühtringen 1983	01.06. Salzkotten

W30

100 m

19,04 0,0 Heidrich, Sabrina 1995 LF Lühtringen 1983 07.09. Bad Driburg

Weitsprung

2,60 +1,4 Heidrich, Sabrina 1995 LF Lühtringen 1983 04.05. Höxter

Kugelstoß 4 kg

7,21 Heidrich, Sabrina 1995 LF Lühtringen 1983 13.06. Höxter

Speerwurf 600 g

10,50 Heidrich, Sabrina 1995 LF Lühtringen 1983 13.06. Höxter

W35

10 km Straße

53:20 Ridder, Stefanie 1988 Warburger Sportverein 19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:57:16 Ridder, Stefanie 1988 Warburger Sportverein 06.04. Hannover

M40

10 km Straße

34:09 Brand, Michael 1982 Non-Stop-Ultra 15.03. Salzkotten

38:41 Ridder, Matthias 1985 Warburger Sportverein 19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:25:39 Pott, Marcus 1985 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

Marathon

3:10:41 Ridder, Matthias 1985 Warburger Sportverein 06.04. Hannover

5.000 m Bahngehen

25:53,19 Brandt, Sebastian 1982 Non-Stop-Ultra 26.04. Delmenhorst

10 km Straßengehen

54:40 Brandt, Sebastian 1982 Non-Stop-Ultra 03.05. Berlin-Britz

20 km Straßengehen

2:04:20 Brandt, Sebastian 1982 Non-Stop-Ultra 18.10. Funchal (POR)

M45

10 km Straße

49:58 Vauth, Hermann 1978 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

51:50 Michels, Hendrik 1977 Warburger Sportverein 19.04. Paderborn

Marathon

3:30:17 Seiler, Volker 1980 Non-Stop-Ultra 21.09. Berlin

W40

800 m

2:53,23	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	09.07. Brakel
---------	---------------	----------------------------	---------------

5.000 m

20:19,88	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	09.07. Brakel
21:34,76	Peitz, Alexandra	1982 Non-Stop-Ultra	09.09. Paderborn

10 km Straße

42:48	Binnie-Pott, Rebecca	1982 Non-Stop-Ultra	19.04. Paderborn
-------	----------------------	---------------------	------------------

W45

800 m

3:03,73	Rinteln, Martina	1976 Warburger Sportverein	09.07. Brakel
---------	------------------	----------------------------	---------------

3.000 m

11:20,85	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	04.04. Paderborn
----------	-------------	----------------------------	------------------

5.000 m

19:09,25	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	10.05. Bielefeld
----------	-------------	----------------------------	------------------

10.000 m

41:40,87	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	10.10. Funchal (POR)
----------	-------------	----------------------------	----------------------

10 km Straße

41:38	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	07.09. Siegburg
48:04	Rinteln, Martina	1976 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:48:40	Rinteln, Martina	1976 Warburger Sportverein	06.04. Berlin
---------	------------------	----------------------------	---------------

M50

10 km Straße

42:00	Meder, Jörg	1975 Wasser SV Beverungen	19.04. Paderborn
46:58	Radix, Daniel	1973 TuS Amelunxen	02.11. Gütersloh
47:42	Seemann, Thorsten	1974 Non-Stop-Ultra	05.12. Rheda-Wiedenbrück
49:18	Bodemann, Jörg	1971 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:33:58	Menne, Klaus	1972 Non-Stop-Ultra	01.06. Salzkotten
1:35:57	Hansmann, Frank	1972 Warburger Sportverein	19.04. Paderborn

Marathon

3:22:11	Hansmann, Frank	1972 Warburger Sportverein	06.04. Hannover
3:22:27	Habedank, Thorsten	1973 Warburger Sportverein	26.10. Frankfurt

Kugelstoß 6 kg

10,88	Wieners, Frank	1971 LV Bördeland-Borgentreich	04.05. Höxter
-------	----------------	--------------------------------	---------------

M55

800 m

2:48,00	Ott, Rafael	1966 SSV Wehrden	04.07. Uslar
---------	-------------	------------------	--------------

10 km Straße

47:33 Amstutz, Michael 1967 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:19:52 Nahen, Mathias 1970 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

1:29:13 Stecker, Bernd-Rüdiger 1970 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

1:57:12 Knipping, Mario 1967 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

Marathon

4:50:47 Pitz, Markus 1969 TV Jahn Bad Driburg 21.09. Münster

Hochsprung

1,20 Gädicke, Tobias 1968 LF Lühtringen 1983 14.06. Höxter

Kugelstoß 6 kg

8,38 Risse, Stefan 1966 TuS Ovenhausen 20.09. Höxter

7,41 Gädicke, Tobias 1968 LF Lühtringen 1983 13.06. Höxter

Diskuswurf 1,5 kg

19,25 Risse, Stefan 1966 TuS Ovenhausen 20.09. Höxter

Speerwurf 700 g

26,26 Gädicke, Tobias 1968 LF Lühtringen 1983 13.06. Höxter

16,21 Risse, Stefan 1966 TuS Ovenhausen 20.09. Höxter

W50**3.000 m**

13:25,48 Siepler, Simone 1973 Non-Stop-Ultra 04.05. Höxter

5.000 m

23:02,39 Siepler, Simone 1973 Non-Stop-Ultra 09.07. Brakel

10 km Straße

46:43 Siepler, Simone 1973 Non-Stop-Ultra 15.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:46:55 Siepler, Simone 1973 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

W55**10 km Straße**

1:02:32 Koch, Mechthild 1970 Warburger Sportverein 15.03. Salzkotten

M60**100 m**

14,00 +0,3 Brandl, Uwe 1963 HLC Höxter 19.07. Minden

10 km Straße

52:59 Lüddecke, Dirk 1963 Non-Stop-Ultra 15.03. Salzkotten

57:17 Quest, Hubert 1961 Non-Stop-Ultra 15.03. Salzkotten

58:22 Müller, Rainer 1964 TuS Hembsen 15.03. Salzkotten

1:02:59 Derksen, Andreas 1965 Non-Stop-Ultra 01.06. Salzkotten

Halbmarathon

1:50:21 Müller, Rainer 1964 TuS Hembsen 03.10. Dortmund

Weitsprung

4,96 +2,0 Brandl, Uwe 1963 HLC Höxter 04.05. Höxter

M65**Halbmarathon**

2:27:49 Neu, Andreas 1960 TuS Amelunxen 06.04. Hannover

Kugelstoß 5 kg

12,11 Queren, Rainer 1960 HLC Höxter 20.09. Höxter

Diskuswurf 1 kg

31,80 Queren, Rainer 1960 HLC Höxter 11.10. Geseke

Speerwurf 600 g

31,76 Queren, Rainer 1960 HLC Höxter 11.10. Geseke

W60**Kugelstoß 3 kg**

8,03 Bodemann, Monika 1963 HLC Höxter 20.09. Höxter

Speerwurf 500 g

18,55 Bodemann, Monika 1963 HLC Höxter 20.09. Höxter

W65**10 km Straße**

58:22 Müller, Inge 1960 TuS Hembsen 15.03. Salzkotten

Marathon

5:42:44 Tensi, Rita 1956 Non-Stop-Ultra 02.11. New York NY (USA)

M70**100 m**

17,13 -0,1 Hoppe, Michael 1953 HLC Höxter 04.05. Höxter

3.000 m

19:11,53 Goltsche, Rainer 1952 Non-Stop-Ultra 04.05. Höxter

10 km Straße

59:23 Tensi, Klaus 1951 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

1:12:33 Goltsche, Rainer 1952 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

Hochsprung

1,25 Hoppe, Michael 1953 HLC Höxter 31.08. Blomberg

Kugelstoß 4 kg

8,00 Hoppe, Michael 1953 HLC Höxter 07.09. Bad Driburg

Diskuswurf 1 kg

22,37 Hoppe, Michael 1953 HLC Höxter 20.09. Höxter

Speerwurf 500 g

23,31 Hoppe, Michael 1953 HLC Höxter 31.08. Blomberg

M75**800 m**

3:52,61 Grüner, Adalbert 1950 Non-Stop-Ultra 04.05. Höxter

10 km Straße

57:09 Nölken, Bernward 1950 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

1:05:05 Grüner, Adalbert 1950 Non-Stop-Ultra 15.03. Salzkotten

Halbmarathon

2:22:44 Grüner, Adalbert 1950 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn

W70**10 km Straße**

1:00:37 Müller, Ursula 1952 Non-Stop-Ultra 19.04. Paderborn